

## Šolsko tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni 2018/19

*Glej spletni naslov za literaturo spodaj*

Zveza društev diabetikov Slovenije v šolskem letu 2018/2019 vabi učence osnovnih šol in dijake srednjih šol ter njihove mentorje na **20. tekmovanje** v znanju o sladkorni bolezni.

### **Tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni bo potekalo na dveh nivojih:**

- **na šolskem v petek, 12. oktobra 2018**, predlagana ura tekmovanja ob 13.uri,
- **na državnem v soboto, 17. novembra 2018**, ob 11.00 uri na različnih lokacijah po Sloveniji. Na državno tekmovanje se uvrstijo trije (3) najboljši tekmovalci, ki so na šolskem tekmovanju dosegli najmanj 34 točk.

Tekmovanja bodo potekala po Pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni, ki je objavljen na spletni strani [www.diabetes-zveza.si](http://www.diabetes-zveza.si) pod rubriko šole in tekmovanje.

### **Teme in literatura za tekmovanje**

V letošnjem letu bo na tekmovanju več poudarka preprečevanju sladkorne bolezni tipa 2 z uravnoteženo in zdravo prehrano, pomenu telesne aktivnosti, zapletom na očeh, nogah, v ustni votlini, delovanju Zveze društev diabetikov Slovenije ter 20 letnici tekmovanja v znanju sladkorne bolezni. Izboljšati želimo prehranske navade (povečati uživanje sadja in zelenjave, rib, polnozrnatih žit in žitnih izdelkov in zmanjšati vnos trans maščob, nasičenih maščob, sladkorja, in soli) in gibalne navade mladih. S tem želimo zaustaviti in obrniti trend naraščanja telesne mase mladih v Sloveniji in vplivati na manjšo pojavnost kroničnih nenalezljivih bolezni kot je sladkorna bolezen.

**Gradivo** je objavljeno na spletni strani <http://www.diabetes-zveza.si/>, **pod rubriko šolska tekmovanja/vabila in seminarji/ publikacije in članki.**

**Zainteresirani dijaki imate možnost prijave na tekmovanje pri svojih učiteljih biologije, biotehnologije, mikrobiologije in naravoslovja do četrтка, 13. septembra 2018.**

**Pogumno po znanje naprej!**

Mentorica:

Strahinj, 3. 7. 2018

Marjetka Kastelic Švab