

## POMLADANSKI ŠPORTNI DAN 29. 5. & 9. 6.

Razpored razredov po dnevih:

- 29. 5.: 1. DEGHILMOP; 2. BČFJ; 3. BFN
- 9. 6.: 1. BCČFJN; 2. DEIOLMNP; 3. ČLM; 4. BD ČD FD

### 1. PLEZANJE V PLEZARNI – (KRANJ-BRITOF)

- Več postaj, plezanje na visoki in nizki steni, drzni skok (skok iz najvišjega nadstropja Plezarne).
- 3h = 13,5€ na dijaka
- S seboj prinesite športno opremo in pijačo.
  
- Prevoz:
  - Zbor 8.15
  - 1. avtobus 7.41 linija 6, drugi 7.56 linija 5 s postaje Kranj AP, izstop Britof/Kr. Johanca

Vodja: Petra Starbek

### 2. RAFTING MEDVODE

- Raftanje po Savi od Medvod do Tacna (pri Skok Športu se raftanje zaključi)
- 24€ na dijaka

**Športna oprema, ki jo udeleženci prinesejo s seboj:**

- kopalke,
- dodatna majica,
- brisača,
- rezervna obutev za v vodo (stare superge ali copati za morje) in
- vrečka za mokra oblačila

**(JAPONKE IN NATIKAČI (slides sandal) niso primerna obutev za aktivnosti na vodi)**

- Zbor 8.45 (1. skupina) oz. ob 11.10 (2. skupina ) v Medvodah  
**ZBORNO MESTO:** <https://maps.app.goo.gl/Fcr59ZpcjXBgfo7d9>

- Kako priti tja?

**1. skupina (8.45 zbor):**

- Avtobus Kranj AP ob 8.10 (izstop postaja Medvode),
- Avtobus Radovljica 7.44 (izstop postaja Medvode),
- Vlaku Kranj ob 8.14 (izstop postaja Medvode),
- Vlaku Jesenice 7.36 (izstop postaja Medvode)
- Iz LJ vozita avtobusa 25 in 15 linija. Pojdite na avtobus ob uri, da pridete ob cca 8.30 v Medvode.

**2. skupina (11.10 zbor):**

- Avtobus Kranj AP 10.30
- Avtobus Radovljica 10.14
- Vlaku Kranj 10.27 (izstop Medvode)
- Vlaku Jesenice 9.48 (izstop Medvode).
- Iz LJ vozita avtobusa 25 in 15 linija. Pojdite na avtobus ob uri, da pridete ob cca 10.55 v Medvode.

**Od Medvod do zbornega mesta je približno 15 min hoje.**

Vodja: Ljubo Čalič

### 3. POHOD OKOLI BOHINJSKEGA JEZERA

- Zbor pred šolo ob 7.20.
- Cena: prevoz
- Pridite primerno oblečeni in obuti za daljši pohod. S seboj imejte:
  - Športna oblačila
  - Čevlji z grobim podplatom
  - Dežnik
  - Platenko z vodo
  - Hrano (kdor ni naročen na malico)
  - Dolgi rokavi
- Organiziran prevoz z avtobusom, tisti, ki živite v bližini, lahko pridete z lastnim prevozom.

Vodja: Milena Maček Jerala

#### 4. KANU, PLEZANJE, KOLESARSTVO V BOHINJU

- Na športnem dnevu boste veslali s kanuji po bohinjskem jezeru, kolesarili in se spoznali s športnim plezanjem v skali.
- 24€ na dijaka + prevoz
- Potrebna oprema:
  - Superge,
  - Kopalke, brisača,
  - Sandali/japonke za v kanu,
  - Športna oblačila.
- Zbor pred šolo ob 7.20.
- Organiziran prevoz z avtobusom, kdor je doma blizu Bohinja, lahko pride tja z lastnim prevozom.

Vodja: Rok Miščević

#### 5. POHOD VALVASORJEV DOM

Pohod iz Žirovnice do Valvasorjevega doma pod Stolom, ki je najvišji vrh Karavank.  
Predviden prihod nazaj v Žirovnico ob 12.00.

- Zborni mesto: bar Ajdna <https://maps.app.goo.gl/jVAPoP7NUeqRDvEt7>
- Zbor 7.45
- Tja pridete z lastnim prevozom (brezplačno)
- Prevozi:
  - Avtobus Kranj AP 7.00 oz. pogojno 7.10, če bo poln avtobus (izstop Žirovnica OPC)
  - Avtobus Radovljica 7.26 oz. pogojno 7.36, če bo poln avtobus (izstop Žirovnica OPC)
  - Avtobus Jesenice ŽP – Žirovnica 7.10
  - Avtobus Jesenice ŽP – Žirovnica OPC 7.09
  - Vlaku Kranj – Žirovnica 6.39
  - Vlaku Jesenice – Žirovnica 7.36
- POTREBA OPREMA:
  - Športna oblačila

- Čevlji z grobim podplatom
- Dežnik
- Dolgi rokavi
- Voda
- Hrana (sploh, če niste naročeni na malico)
- Po želji pohodne palice
- Oblži

Vodja: Nal Žmavc

## 6. GOZDNA TERAPIJA 9. 6.

V Slovenskem združenju za gozdno terapijo verjamejo v zdravilno moč narave. Njihovo poslanstvo je povezovati ljudi z gozdom na način, ki spodbuja telesno, duševno in čustveno dobrobit. Gozdna terapija je znanstveno podprta praksa, ki spodbuja počasno, zavestno prisotnost v gozdu ter ima številne pozitivne učinke na zdravje – zmanjšuje stres, izboljšuje imunski sistem in krepi psihološko odpornost.

Gozdno terapijo vodi prof. Mojca Logar, ki bo pod svoje okrilje prevzela 12 dijakov.

### **IZBIRA NA VOLJO LE 9. 6.!**

Vodja: Mojca Logar

---

#### **Skupne informacije:**

Vse dejavnosti se plačajo po položnici. Dijaki, ki nimate poravnanih finančnih obveznosti do šole, se prijavite na brezplačno aktivnost.

**MALICA:** Ta dan bo za malico poskrbljeno. Vsak dijak, ki bo prijavljen na malico, dobi na športnem dnevu sendvič in pijačo. Odjave malice za ta dan bodo možne le do srede 27. 5. 2026 oz. petka 5. 6. 2026. Kasnejše odjave ne bodo mogoče.

Nekatere aktivnosti imajo organiziran tudi prevoz. Pozorno preberite opcijo ob prijavi na ŠD. Če željene aktivnosti na seznamu ob spletni prijavi ni pomeni, da je aktivnost zasedena.

**NA ŠPORTNEM DNEVU VELJA ŠOLSKI HIŠNI RED. PITJE ALKOHOLNIH IN ENERGIJSKIH PIJAČ, UŽIVANJE DRUGIH DROG TER KAJENJE JE V ČASU CELOTNEGA TRAJANJA ŠPORTNEGA DNE PREPOVEDANO.**

Dijakom, ki so ta dan na praksi se ŠD prizna.

**Dijaki lahko s tem športnim dnevom nadomeščajo katerega od predhodno zamujenih.**

PRIJAVE NA ŠPORTNI DAN BODO MOŽNE V **PETEK 22. 5. 2026 ob 12.00**, PREKO SPLETNGA VPRAŠALNIKA, KI JE DOSTOPEN NA NASLOVU: <https://1ka.arnes.si/a/8ec65d86>

Prijavnica se zaključi v ponedeljek, 25. 5. 2026 ob 14.00.

Ob prijavi na dejavnosti napišete ime in priimek, letnik, razred in dejavnost. PAZITE NA AKTIVNOSTI, KJER JE MOGOČA IZBIRA BREZ PREVOZA. VSAK SE LAHKO PRIJAVI LE NA 1 AKTIVNOST. **PRIJAVNICO IZPOLNIŠ ENKRAT!!!!**

Po oddanih prijavih menjava aktivnosti ni več možna.

Dijaki, ki bodo izostali iz opravičenih ali neopravičenih razlogov, bodo športni dan opravljali v nadomestnem terminu – v razpisanih nadomeščanjih športnih dni .

Želim vam čim lepše preživeti dan, poln športa, zabave in druženja.

Vse dodatne informacije dobite v kabinetu športne vzgoje.

Strahinj, 14. 5. 2026

Pripravil:

Vodja športnega dne Nal Žmavc, prof. švz

Andreja Ahčin, ravnateljica